

2019 年高水平运动队女子足球项目

测试内容及评分标准

一、测试内容、标准与评分方法

(一)、测试指标及所占比例

类别	身体素质	基本技术	实战能力
指 标	30 米跑	多部位颠球	技术能力
		传接球	战术能力
		运射	心理素质 比赛作风
所占比例	1/10	4/10	5/10

(二)、测试方法与评分标准

1、30 米跑（10 分）

(1) 测试方法：两人一组，听哨声起跑，每人可测两次，取成绩最好的一次，每位考生均有三名计时员记取成绩，三人所记成绩的中间值为最终成绩。

(2) 评分标准：每人两次机会取其中一次最好成绩按照评分表的标准进行评分。

30 米跑评分表

分 数	成 绩
	女 子
10 分	4"5
9 分	4"6
8 分	4"7
7 分	4"8
6 分	4"9
5 分	5"0
4 分	5"1
3 分	5"2
2 分	5"3
1 分	5"4

2、多部位颠球（15 分）

(1) 测试方法：4 人一组进行颠球。

(2) 评分标准：

12 部位颠球 15 分

11-10 部位颠球 12 分

9-8 部位颠球 9 分

7-6 部位颠球 6 分

5-4 部位颠球 3 分

3-2 部位颠球 0 分

3、传接球（10 分）

(1) 测试方法：两人一组，间距 25 米-30 米进行长传球。

(2) 评分标准：

传球距离远、落点准确、接球技术合理、左右脚熟练运用。10-9 分

传球距离较远、落点较准确、接球技术较合理、左右脚基本熟练运用。8-7 分

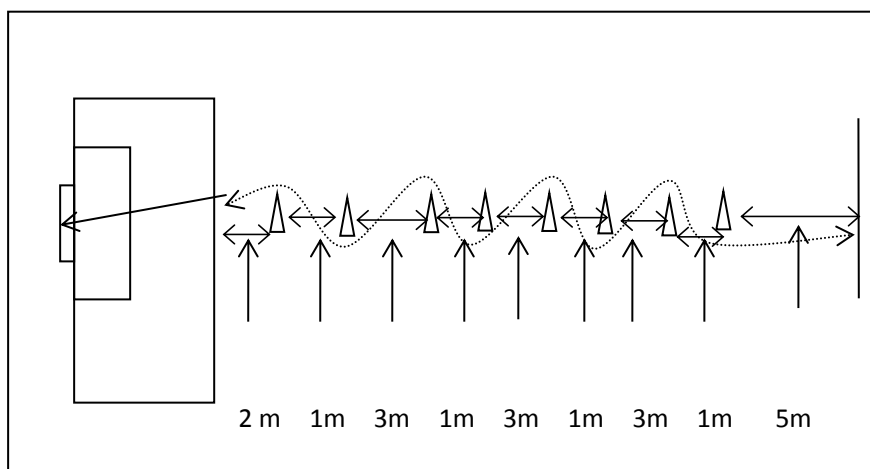
传球距离较远、落点基本准确、接球技术较合理、左脚或是右脚熟练运用。6-5 分

传球距离一般、落点不太准确、接球技术不合理、左右脚不能熟练运用。4 分以下

4、运射（15 分）

(1) 测试方法：从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处画一条 6 米长的横线为起始线，考生先将球放在起始线上，然后起动运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门（如图 1 所示），球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表。凡出现漏杆、射门偏出球门或球中门框弹出，均属犯规，不计成绩。

图 1 运射示意图



运射评分表

分值	成绩（秒）
15	9.00
14	9.01-9.20
13	9.21-9.40
12	9.41-9.60
11	9.61-9.80
10	9.81-10.00
9	10.01-10.20
8	10.21-10.40
7	10.41-10.60
6	10.61-10.80
5	10.81-11.00
4	11.01-11.20
3	11.21-11.40
2	11.41-11.60
1	11.61-11.80

(2) 评分标准：每人3次机会，记其中一次最佳成绩进行评分。

5、实战能力（50分）

(1) 测试方法：根据考生人数，将考生分为不同的组（队），分别进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

(2) 评分标准：由考评员根据评分标准对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。

等级	A	B	C	D
分值	50-43	42-35	34-27	26 以下
能力要求	战术能力强，意识好，技术动作规范，运用正确，作风顽强、心理状态稳定。	战术能力较好，意识较好，技术动作规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态稳定。	战术能力一般，意识一般，技术动作基本规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态较稳定。	战术能力一般，意识一般，技术动作不规范，运用不够正确，作风不顽强、心理状态不稳定。

注意事项：所有考生只能穿胶鞋或胶钉足球鞋。

(三)、评分方法：

1、达标成绩按照评分标准进行打分。

2、技评项目根据考官的打分去掉一个最高分与最低分后取所剩考官打分的平均值。

二、考生分组原则：

1、30 米跑分组：

按照打分表顺序两个人一组进行

2、传接球：

按照打分表顺序两个人一组进行

3、多部位颠球

按照打分表顺序四个人一组进行

4、运射

按照打分表顺序四个人一组进行

5、实战分组：

根据考生场上位置随机分成两个或是多个组进行实战

三、测试风险：

参加测试学生测试前应自行购买人身意外伤害保险，测试前运动员必须签署测试相关协议书。在测试中出现身体异样(如，心脏病等)，师大不承担责任；在测试中如出现运动伤害(如，肢体受伤)影响测试，师大不承担责任；在对抗比赛中出现伤害事故，治疗费用由测试学生个人承担，师大不承担责任；师大队医有对受伤队员进行辅助治疗的义务，但不承担责任。测试过程中考生发生任何意外均有考生自身承担责任。